



2009 Summer Camps



2241 Galaxy Court Concord, CA 94520 (925) 671-7070

CYC offers a variety of day camps for youth featuring excellent coaches and fun activities. Participants are required to bring their own lunches. There are early drop offs available from 7:00 a.m. to 8:30 a.m. for only \$5.00 per day. Advanced registration required!

Academic Camps

Features science projects, animal encounters, language and math activities and an introduction to cultural.

Activity & Fitness

Camps will focus on physical fitness and recreational games like soccer, dodge ball and obstacle courses

Boxing Camp

Learn the fundamentals for the sport of boxing including footwork, conditioning, bag work and games

Cheerleading

Learn the fundamentals of Cheerleading including stunting, tumbling, sideline cheers and formations

Dance

Learn the fundamentals under the supervision of CYC Dance teachers. Learn history, games, and basics of ballet.. Advanced Camp Available.

Gymnastics

Learn the fundamentals of gymnastics. Develop flexibility, coordination and strength. Enjoy fun games and instruction!

Judo

The CYC Judo Program invites all levels from novice to advanced athletes to participate

Rhythmic Gymnastics

Camps will teach the fundamentals and beginning techniques of Rhythmic Gymnastics. Also enjoy games and crafts.

Sport Specific Conditioning (SSC)

The CYC SSC will hold a Healthy Weight and Fitness for Life Camp. The camps are based on SSC program at CYC.

Taekwondo (TKD)

Newcomer to the sport are invited to learn the fundamentals of Taekwondo while more advanced members levels will learn upper level skills.

Wrestling

CYC is offering two levels, All Comers and Advanced. Beginners will learn the fundamentals of wrestling and more advanced members will benefit from

Scholarships Available!!!

Multi-Camp Discount: 1st camp full price, \$10 off each additional camp

Registration Begins March 16, 2009

Registration forms are also available for pickup at the CYC or by downloading at www.communityyouthcenter.org.

Start	End	Camp Name	Ages	Price	Time
6/15 to 6/19		Activity Camp 1	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Judo Camp	6 - 18	\$120 +	9am-3pm
		Rhythmic 1	8+	\$120	9am-3pm
		Dance - Preschool 1	4 - 6	\$70	9am-12pm
		"Camp Concord"	8 - 12	Call for Fee	Overnight
6/22 to 6/26		Taekwondo 1- All Comers	6 - 18	\$120 +	9am-3pm
		Cheer Camp 1	8 - 18	\$120	9am-3pm
		SSC Healthy Weight & Fitness 1	8 - 14	\$120	9am-3pm
		Dance - Ballet IV (Inclusive)	10 - 14	\$120*	9am-2pm
6/29 to 7/3		Dance - Youth	7 - 13	\$120	9am-3pm
		Boxing	8 - 18	\$120 +	9am-3pm
		Academic Camp 1	7 - 13	\$120	9am-3pm
		Wrestling - Elementary	5 - 10	\$120	9am-3pm
7/6 to 7/10		Activity Camp 2	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Gymnastics 1	7 - 18	\$120	9am-3pm
		Rhythmic 2	8+	\$120	9am-3pm
		Dance - General Intensive	13 - 18	\$120*	9am-2pm
7/13 to 7/17		Activity Camp 3	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Dance - Preschool 2	4 - 6	\$70	9am-12pm
		Wrestling - All Comers	11 - 18	\$120	9am-3pm
7/20 to 7/24		Activity Camp 4	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Taekwondo 2- All Comers	6 - 18	\$120 +	9am-3pm
7/27 to 7/31		Cheer Camp 2	6 - 7	\$120	9am-3pm
		SSC Healthy Weight & Fitness 2	8 - 14	\$120	9am-3pm
		Academic Camp 2	7 - 13	\$120	9am-3pm
8/3 to 8/7		Activity Camp 5	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Wrestling - Advanced	11 - 18	\$120*	9am-3pm
		Academic Camp 3	7 - 13	\$120	9am-3pm
8/10 to 8/14		Activity Camp 6	6 - 14	\$120	9am-3pm
		SSC Healthy Weight & Fitness 3	8 - 14	\$120	9am-3pm
		Gymnastics Camp 2	7 - 18	\$120	9am-3pm
8/17 to 8/21		Activity Camp 7	6 - 14	\$120	9am-3pm

* Prerequisite

+Additional Lab Fee (Uniform/ Equipment) Required



2009 Summer Camps



2241 Galaxy Court Concord, CA 94520 (925) 671-7070

El CYC ofrece una variedad de campos de día para la juventud. Tenemos excelente entrenadores y actividades de diversión. Se requiere que los paricipants traiga sus propios almuerzos. Hay cuidado mas temprano disponible de 7:00 am - 8:30 am para sólo \$5.00 por día. El registro avanzado requerido

Campos Académicos

Proyectos de ciencia, encuentro de animales, paseos y actividades culturales

Actividades y buena forma física

Los campos se concentrarán en buena forma física y juegos recreacionales como fútbol, pelota de regate y cursos con obstáculo

Campo de Boxeo

Aprenda los fundamentos del deporte de boxeo incluso el manejo de los pies, acondicionamiento y juegos

Cheerleading

Aprenda los fundamentos de cheerleading incluso atrofiar, caída, margine aclamaciones y formaciones

Baile

Aprenda los fundamentos con la supervisión de profesores de Baile de CYC. Aprenda el historia, juegos, y fundamentos del ballet.

Gimnasia

Aprenda los fundamentos de gimnasia. Desarrolle la flexibilidad, la coordinación y la fuerza. ¡Disfrute de juegos de diversión e instrucción!

Judo

El Programa de Judo de CYC invita todos los niveles del principiante a atletas avanzados a participar.

Gimnasia Rítmica

El Programa de Rítmica campos enseñan los fundamentos y técnicas principiantes. También disfrute de juegos y artes.

SSC

El SSC del CYC sostendrá un campo de Agilidad y Velocidad así como un Campo de Vida Sano. Ambos campos están basados en el programa del SSC en el CYC.

Taekwondo (TKD)

El recién llegado al deporte es invitado a aprender los fundamentos del TKD mientras los miembros más avanzados aprenderán habilidades de nivel superiores.

Lucha Libre

El CYC ofrece dos niveles, Todos los Participantes y Avanzado. Los recién llegados aprenderán fundamentos de la lucha libre y los miembros más avanzados se beneficiarán de la formación de técnicas avanzada.

Becas Disponibles!!!

Descuento de Multi-campo: 1st campo precio lleno, \$10 de descuento cada campo adicional

Registro comienza el 16 de Marzo

Para registrar puedes contactar CYC para Formas de registracion también están disponibles por El CYC or por el Internet www.communityyouthcenter.org

Start	End	Camp Name	Ages	Price	10
6/15 to 6/19		Actividades Campo 1	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Judo Camp	6 - 18	\$120 +	9am-3pm
		Gimnasia Rítmica 1	8+	\$120	9am-3pm
		Danza - Preschool 1	4 - 6	\$70	9am-12pm
		"Camp Concord"	8 - 12	Call for Fee	Overnight
6/22 to 6/26		Taekwondo - All Comers 1	6 - 18	\$120 +	9am-3pm
		Cheer Campo 1	8 - 18	\$120	9am-3pm
		SSC Healthy Weight & Fitness 1	8 - 14	\$120	9am-3pm
		Danza - Balie IV (Inclusive)	10 - 14	\$120 *	9am-2pm
6/29 to 7/3		Danza - Youth	7 - 13	\$120	9am-3pm
		Boxeo	8 - 18	\$120 +	9am-3pm
		Académicos 1	7 - 13	\$120	9am-3pm
		Lucha - Elementary	5 - 10	\$120	9am-3pm
7/6 to 7/10		Actividades Campo 2	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Gimnasia 1	7 - 18	\$120	9am-3pm
		Gimnasia Rítmica 2	8+	\$120	9am-3pm
		Danza - General Intensive	13 - 18	\$120 *	9am-2pm
7/13 to 7/17		Actividades Campo 3	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Danza - Preschool 2	4 - 6	\$70	9am-12pm
		Lucha - All Comers	11 - 18	\$120	9am-3pm
7/20 to 7/24		Actividades Campo 4	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Taekwondo - All Comers 2	6 - 18	\$120 +	9am-3pm
7/27 to 7/31		Cheer Campo 2	6 - 7	\$120	9am-3pm
		SSC Healthy Weight & Fitness 2	8 - 14	\$120	9am-3pm
		Académicos 2	7 - 13	\$120	9am-3pm
8/3 to 8/7		Actividades Campo 5	6 - 14	\$120	9am-3pm
		Lucha - Advanced	11 - 18	\$120 *	9am-3pm
		Académicos 3	7 - 13	\$120	9am-3pm
8/10 to 8/14		Actividades Campo 6	6 - 14	\$120	9am-3pm
		SSC Healthy Weight & Fitness 3	8 - 14	\$120	9am-3pm
		Gimnasia 2	7 - 18	\$120	9am-3pm
8/17 to 8/21		Actividades Campo 7	6 - 14	\$120	9am-3pm

* Prerequisite

+Additional Lab Fee (Uniform/ Equipment) Required